

スポーツで笑顔の輪を広げよう!

CIRCLE report! サークルレポート

ジョギング・ランニング

ジョギング同好会やじろペー



「走るって、1人じゃなかなか続かないのよね〜」そんな思いに共鳴した数人が出会い、同好会を結成したのが8年前。現在35名の所帯へと成長しました。《緑豊かなホームグラウンド&専任コーチ》といった恵まれた環境に育まれ、個々それぞれに走る楽しみを見つけて集っています。健康維持のため、走る事を学び楽しみたい、マラソン大会で記録を狙いたいなど目的意識は様々。メンバーは20〜70代（半世紀の年齢差!）。レベルもジョギング初心者からシリアスランナー、更には国際マラソン経験者と幅広い構成です。私達と一緒に走りませんか？

活動日 毎月第2・4水曜日、AM9:55~12:00
会場 千葉県総合スポーツセンター（稲毛区天台町）

連絡先 菊地
木下
e-mail
HP <http://homepage3.nifty.com/jd-yaji/>